

εξώπολις

περιοδική έκδοση του Ελληνικού Ορειβατικού Συλλόγου Θεσσαλονίκης

ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ 2017 / ΔΙΑΝΕΜΕΤΑΙ ΔΩΡΕΑΝ

13

Ανάβαση στον Γράμμο

Αποστολή στις Άλπεις

Γιατί σκι;

Σχολές ορειβασίας - αναρρίχησης



περιεχόμενα

Αποστολή στις Άλπεις	4
Ανάβαση στον Γράμμο	6
Ορειβατικός Μαραθώνιος Ολύμπου	12
Γιατί σκι;	15
Σχολές ορειβασίας - αναρρίχησης	20
Πρόγραμμα αναβάσεων 2017	23
Μικρά νέα	32
Μία ξαφνική απώλεια	33
Δύο κείμενα για τον Όλυμπο	35 & 37
Ο φίλος που έφυγε	39

Χρήσιμες ιστοσελίδες

Παραθέτουμε μία σειρά από link που θα μπορούσαν να φανούν χρήσιμα στον πεζοπόρο-ορειβάτη:
Η επίσημη ιστοσελίδα της ομοσπονδίας: www.eoos.gr
Η ιστοσελίδα του συλλόγου: www.eosthessalonikis.gr
Διαδρομές για GPS: www.hellaspath.gr
Αρχείο βουνών και άλλες δραστηριότητες: oreibasias.gr
Αναρριχητικές διαδρομές: <http://routes.gr>
Πεζοπορικές διαδρομές: www.pezoporoi.gr
Φωτογραφίες από φαράγγια, βουνά και σπήλαια: canyoning-caving.blogspot.gr
Διαδρομές ανά τον κόσμο: www.summitpost.org/route
Περί Ολύμπου: www.olympus-climbing.gr
Ορειβατικά άρθρα: hikingexperience.blogspot.gr

εξώπολις / τεύχος 13 / Ιανουάριος 2017

Περιοδική έκδοση του Ελληνικού Ορειβατικού Συλλόγου Θεσσαλονίκης

Επιτροπή εντύπων και Εξώπολις: Αλεξάνδρου Βασιλείος, Βρυώνη Ελένη, Κούρος Παναγιώτης, Μπλιάμης Χρήστος, Πατερίδης Γιώργος, Μπακατσέλος Δημήτρης

Επιμέλεια ύλης: Τασούλα Κυριακίδου

Τα ενυπόγραφα κείμενα δεν εκφράζουν πάντοτε τις απόψεις του συλλόγου.

Ελληνικός Ορειβατικός Σύλλογος Θεσσαλονίκης

Μέλος της Ελληνικής Ομοσπονδίας Ορειβασίας και Αναρρίχησης (Ε.Ο.Ο.Α.)

Μέλος της Ελληνικής Ομοσπονδίας Χιονοδρομίας (Ε.Ο.Χ.)

Διεύθυνση Καρόλου Ντήλ 19, 546 23 Θεσσαλονίκη

Τηλέφωνα 2310 266928, 2310 240889 **Fax** 2310 27828

e-mail info@eosthessalonikis.gr

Ιστοσελίδα www.eosthessalonikis.gr

Τηλέφωνα καταφυγίων του ΕΟΣ-Θ

Καταφύγιο Σταυρού 23520 84100, 23520 82482

Καταφύγιο Σελίου 23310 49234

Καταφύγιο Γρίτσας 6972338348, 693228244

Φωτογραφία εξωφύλλου: Δημήτρης Ματιάκης (περιοχή Valle Blance, κορυφή Aiguille du midi, 3.800 μ.)

Η σύνθεση του Δ.Σ. του Ε.Ο.Σ. Θεσσαλονίκης

ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΚΑΨΟΥΔΑΣ ΠΕΤΡΟΣ

ΑΝΤΙΠΡΟΕΔΡΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ

ΓΕΝ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ ΚΟΚΚΟΛΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ

ΕΙΔ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ ΓΙΑΚΑΜΟΖΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ

ΤΑΜΙΑΣ ΓΙΛΕΚΗ ΦΙΛΙΩ

ΕΦΟΡΟΣ ΧΙΟΝΟΔΡΟΜΙΑΣ ΣΙΩΤΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ

ΕΦΟΡΟΣ ΟΡΕΙΒΑΣΙΑΣ ΚΟΝΤΡΑΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ

ΕΦΟΡΟΙ ΚΤΙΣΜΑΤΩΝ ΠΑΛΑΓΚΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ
ΧΑΛΙΑΖΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ

Τεχνική Επιτροπή Ορειβασίας (ΤΕΟ)

Τακτικά μέλη

ΠΑΛΑΓΚΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ

ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ

ΚΑΨΟΥΔΑΣ ΠΕΤΡΟΣ

ΓΙΑΚΑΜΟΖΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ

Αναπληρωματικά μέλη

ΜΠΛΙΑΜΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ

ΧΑΤΖΗΧΡΗΣΤΗΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ

Τεχνική Επιτροπή Χιονοδρομίας (ΤΕΧ)

Τακτικά μέλη

ΧΑΤΖΗΘΕΟΚΛΗΤΟΣ ΕΥΘΥΜΙΟΣ

ΣΙΔΗΡΟΠΟΥΛΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

ΜΠΑΚΑΤΣΕΛΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ

ΚΟΥΚΟΥΡΔΗΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ

Εξελεγκτική Επιτροπή

ΓΛΥΜΙΤΣΑΣ ΣΠΥΡΟΣ

ΤΕΡΖΙΔΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ

Πειθαρχικό Συμβούλιο

Τακτικά μέλη

ΜΠΑΜΠΑΤΖΙΜΟΠΟΥΛΟΣ ΣΩΤΗΡΙΟΣ

ΤΕΡΚΕΝΛΗΣ ΠΑΥΛΟΣ

ΕΥΑΓΓΕΛΙΔΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ

editorial

Το 2017 βρίσκει τον ΕΟΣ Θεσσαλονίκης με νέο Διοικητικό Συμβούλιο, το οποίο καλείται να φανεί αντάξιο της μεγάλης ιστορίας του συλλόγου. Παρά τις δυσμενείς συγκυρίες, τίθενται υψηλοί στόχοι και υπάρχει η αισιοδοξία ότι στο τέλος του έτους ο απολογισμός θα είναι θετικός. Καίριο ρόλο σε αυτό διαδραματίζει πάντοτε και η ενεργή συμμετοχή και παντός είδους βοήθεια των μελών του συλλόγου σε όλες τις δράσεις που αυτός αναλαμβάνει.

Στον τομέα της ορειβασίας πρώτο και αδιαπραγμάτευτο μέλημα είναι η ασφάλεια των συμμετεχόντων στις δράσεις του συλλόγου. Παράλληλα, γίνεται προσπάθεια να ενταχθούν στο πρόγραμμα αναβάσεων πορείες που θα προσελκύσουν τόσο τους έμπειρους ορειβάτες όσο και εκείνους που θέλουν να ξεκινήσουν την ορεινή πεζοπορία και τη γνωριμία με το βουνό. Μεγάλο στόχο, τέλος, αποτελεί η έναρξη των διαδικασιών που σε εύλογο χρονικό διάστημα θα οδηγήσουν στην κατασκευή μιας ιδιόκτητης πίστας αναρρίχησης, η οποία θα εξυπηρετεί τους αναρριχητές του συλλόγου, αλλά και της πόλης.

Στη χιονοδρομία η επαναλειτουργία του φυ-

τωρίου αφήνει υποσχέσεις για το μέλλον, ενώ η αθλητική ομάδα καταβάσεων ενισχύεται και συνεχίζει να διακρίνεται. Ύστερα από απουσία ετών, ο ΕΟΣ Θεσσαλονίκης αναλαμβάνει τη διοργάνωση διεθνούς αγώνα χιονοδρομίας στο Σέλι, στις 18 και 19 Φεβρουαρίου 2017. Ο αγώνας αυτός σηματοδοτεί τη φιλοδοξία για επιστροφή του συλλόγου στην πρώτη γραμμή των χιονοδρομικών σωματείων.

Ταυτόχρονα, έχουν ήδη ξεκινήσει οι προετοιμασίες για τον 31ο Ορειβατικό Μαραθώνιο Ολύμπου. Ο αγώνας, που κάθε χρόνο γίνεται και καλύτερος, αποτελεί τη βαριά κληρονομιά του ΕΟΣ-Θ η οποίος πιστός στο πνεύμα των πρώτων διοργανωτών καλεί κάθε χρόνο τους λάτρεις των ελληνικών βουνών και του τρεξίματος να αγωνιστούν στην κλασική διαδρομή του Ολύμπου.

Εν κατακλείδι, το Διοικητικό Συμβούλιο του ΕΟΣ Θεσσαλονίκης δεσμεύεται ότι θα διαθέσει όλες του τις δυνάμεις προκειμένου να ανταπεξέλθει με επιτυχία στα θέματα που αφορούν τον σύλλογο. Ας βοηθήσουμε όλοι ώστε ο ΕΟΣ Θεσσαλονίκης να φτάσει όσο τον δυνατόν ψηλότερα!

Πέτρος Καψούδας



Σέλι

Ορεινό καταφύγιο του ΕΟΣ Θεσσαλονίκης

24 χλμ. από την πόλη της Βέροιας,
95 χλμ. από το κέντρο της Θεσσαλονίκης,
στη βάση του χιονοδρομικού κέντρου.

Πλήρως ανακαινισμένο, με σεβασμό
στο τοπίο και την τοπική αρχιτεκτονική.

Απολαύστε τον καφέ, τη σοκολάτα, το τσάι
ή το ποτό σας, αλλά και την κουζίνα του,
όλα με αγνά τοπικά προϊόντα.

Τηλ. για κρατήσεις - πληροφορίες
2331049019, 6983583609

Γιάννης Κοβανίδης - Δημήτρης Ματιάκης

Αποστολή στις ΑΛΠΕΙΣ

Πολλά συγχαρητήρια στον ορειβάτη του συλλόγου μας Γιάννη Κοβανίδα και στον Δημήτρη Ματιάκη του ΣΕΟ Κοζάνης που οργάνωσαν και πραγματοποιήσαν αποστολή στις Άλπεις. Οι αναρριχητές βρέθηκαν στην περιοχή του Chamonix, στη Γαλλία, στους πρόποδες του Mont Blanc, από τις 8 έως τις 20 Αυγούστου.

Σκαρφάλωσαν συνολικά δέκα αναρριχητικές διαδρομές και οι περισσότερες ήταν σε μεγάλο υψόμετρο, όπου έπρεπε να διασχίσουν παγετώ-

να και να διανυκτερεύσουν πάνω σε αυτόν. Το Δ.Σ. του συλλόγου μας συμμετείχε με τον τρόπο του στην αποστολή, καθώς ενίσχυσε οικονομικά στην πραγματοποίησή της. Ευχαριστίες πρέπει να εκφραστούν και προς το κατάστημα ΚΛΑΟΥ-ΔΑΤΟΣ, που χορήγησε ρούχα και εξοπλισμό.

Ευχόμαστε στους δύο αυτούς ορειβάτες, με την εμπειρία που αποκτήσανε, να θέσουν και να πραγματοποιήσουν ακόμα μεγαλύτερους στόχους πάντα με ασφάλεια.





Γράμμος: Στα ορεινά μονοπάτια της ιστορίας

Νιώθουμε να
βαδίζουμε μέσα
στις ματωμένες
σελίδες της
πρόσφατης
ελληνικής
ιστορίας.
Συγκίνηση και
δέος από το
ανεπανάληπτης
ομορφιάς τοπίο.
Ο Γράμμος είναι
μαγικός...

Προπαραμονή του Δεκαπενταύγουστου, με έναν θαυμάσιο απογευματινό ήλιο, η ορειβατική μας παρέα σμίγει στο Αρχαιολογικό Μουσείο. Με αστεϊάκια και χαμόγελα ξεκινάμε 4 ΙΧ για την Αετομιλήτσα. Κάποια τεχνικά προβλημάκια ξεπερνιούνται εύκολα.

Μια σύντομη στάση για ξεμούδιασμα στον Πεντάλοφο, τη γραφική κωμόπολη του Βοΐου. Μετά από λίγες ώρες οδήγηση σε μια θαυμάσια διαδρομή, φτάνουμε στη πανέμορφη Αετομιλήτσα. Είχε βραδιάσει για τα καλά όταν φτάσαμε...

Η Αετομιλήτσα, που ανήκει στον Νομό Ιωαννίνων, βρίσκεται κουρνιασμένη στους πρόποδες του πανέμορφου Γράμμου, που η ανάβασή του ήταν και ο αντικειμενικός μας σκοπός.

Ευφορία και χαράς ευαγγέλια, όταν βγήκαν τα τσιπουράκια, τα κρασιά και τα νοστιμότατα μεζεδάκια που είχε ο καθενας ετοιμάσει. Οι χοχλιοί του Παντελή, τα εδέσματα της Σμαρώς, τα μεζεδάκια της Άνθιας... Μαγεία! Η δροσιά του χωριού και η προοπτική του υπέροχου τριήμερου που ήταν μπροστά, μας απογείωναν τη διάθεση. Γέλια και αστεία μέχρι αργά.

1η μέρα

Ένα ζύπνημα με υπέροχη διάθεση. Παίρνουμε το πρωινό στον ξενώνα ενώ στο βάθος του ορίζοντα η Γκαμήλα και ο πανέμορφος Σμόλικας μας έδειχναν απλόχερα την επιβλητική ομορφιά τους.



Αρχίζουμε την ανάβασή μας κινούμενοι προς δυσμάς με προορισμό τη κορφή Γκέσιος (2.166 μ.) και, καθώς κερδίζουμε υψόμετρο, το τοπίο γίνεται μαγικό. Κάτω χαμηλά φαίνεται ολόκληρο το χωριό της Αετομιλήτσας, δίνοντάς μας ονειρικά πλάνα για φωτογραφίες, που τα αξιοποιούμε στο έπακρο.

Η συνάντησή μας με έναν σκληροτράχηλο από τις συνθήκες κτηνοτρόφο που έσερνε (ή τον έσερνε;) έναν γαϊδαράκο φορτωμένο γάλα, και ο οποίος καλосυνάτα μας έδωσε τις πληροφορίες που χρειαζόμασταν, μας έφερε επαφή με την «Ελλάδα που επιμένει με την Ελλάδα που αντιστέκεται», που λέει και ο Νιόνιος. Ο καλοκάγαθος κτηνοτρόφος μάς εύχεται καλή ανάβαση και συνεχίζουμε την πορεία μας.

Πλησιάζοντας την κορφή Γκέτσος το θέαμα κόβει την ανάσα. Ανεπανάληπτη θέα προς τον Σμόλικα, τη Γκαμήλα, τις Αρένες στα ανατολικά και φυσικά την κορφή Περήφανο, που περίμενε καρτερικά τη σειρά της να την ανεβούμε.

Στην κορφή Γκέτσος ένα μνημείο αφιερωμένο στις ματωμένες μνήμες του εμφυλίου. Κάποιοι αρνούνται να το επισκεφτούν επειδή το έστησαν

οι... «αλλοι». Ένα μνημείο φτιαγμένο από τους νικητές, ως συνήθως. Παρόλο που με την παρέλευση τόσων χρόνων έχουν σχεδόν εξαλειφστεί τα πάθη, που τότε ήταν πανίσχυρα και μάτωναν τις πλαγιές του Γράμμου (και όχι μόνον), τις πλαγιές στις οποίες εμείς τώρα ορειβατούσαμε. Το μυαλό μας γυρνά 70 σχεδόν χρόνια πίσω όταν ελληνόπουλα σκότωναν ελληνόπουλα, υπηρετώντας αλλότρια συμφέροντα και ιδέες που σε πολλές περιπτώσεις δεν τους έβρισκαν σύμφωνους η που είχαν πλήρη άγνοια γι' αυτές.

Για να ξερκίσουμε το κακό στήνουμε αυτοσχέδιο χορό, αγναντευοντας 360 μοίρες μεγαλειώδους θέας. Ο... ιστοριογνώστης της παρέας μας, ο Βασίλης Αλεξάνδρου, μας ενημερώνει για τα τεκταινομενα εκείνης της σκοτεινής περιόδου της πατρίδας μας. Νιώθουμε να βαδίζουμε μέσα στις ματωμένες σελίδες της πρόσφατης ελληνικής ιστορίας. Συγκίνηση και δέος από το ανεπαναληπτης ομορφιάς τοπίο. Ο Γράμμος είναι μαγικός...

Συνεχίζουμε την πορεία μας προς τη κορφή Περήφανο (2.444 μ.)

Εικόνες που θα μείνουν για πάντα χαραγμέ

Βαδίζαμε με τις ώρες μέσα στις σελίδες της σχετικά πρόσφατης Ελληνικής Ιστορίας. Οι ορειβατικές μας μπότες πάταγαν ανάμεσα σε αιματοβαμένες παραγράφους, που άλλες γράφτηκαν με ματωμένους κονδυλοφόρους πάνω στο χαρτί και άλλες έμειναν για πάντα στην αγκαλιά της λήθης και του συλλογικού υποσυνήδειτου, που μόνο υπερήφανους δεν μας κάνει. Τα μπατόν μας καρφώθηκαν στο χώμα των πεδίων μάχης του παραλογισμού, όπου Έλληνες πολεμούσαν Έλληνες μετασχηματισμένοι αμφότεροι σε πιόνια από αλλότριες σκοπιμότητες και συμφέροντα. Η φυσική ευφορία της ανάβασης και της παραμονής στο βουνό, που ο κάθε ορειβάτης φυσιολογικά βιώνει, και η απaráμιλλη ομορφιά του τοπίου, συνοδευόταν από τη σιωπηλή κραυγή: «Ποτέ ξανά!»

νες στο μυαλό μας, εικόνες τις οποίες είναι αδύνατον να καταγράψουν οι αισθητήρες των φωτογραφικών μηχανών.

Ξεκινάμε την πορεία μας για την τρίτη και τελευταία κορυφή που είχαμε σαν στόχο για την πρώτη μέρα της εξόρμησής μας: την Τσούκα Πέτσικ, γνωστή σήμερα σαν «2,520», θυμίζοντας το υψόμετρο (Τσούκα Πέτσικ, η παλιά του ονομασία, Τσούκα= κορυφή, και Πέτσικ πρέπει να ήταν το όνομα ή το επώνυμο κάποιου τσοπάνου της περιοχής εκείνης).

Ο καιρός στο μεταξύ έχει κλείσει και η ομίχλη μας απαγόρευε να επιστρέψουμε στην Αετομιλήτσα. Μόνο τρεις αποφασισμένοι συνορειβάτες μας, ο Βασίλης, ο Πάνος Κούρος και η Λένα Μαραβέγια αποφασίζουν να συνεχίσουν. Οι υπόλοιποι παίρνουμε έναν μαγικής ομορφιάς δρόμο επιστροφής, που ενδόμυχα ευχόμαστε να μην τελειώσει...

2η μέρα

Σήμερα η μέρα περιλαμβάνει την κορυφή Αρένες, που βρίσκεται στα ανατολικά της Αετομιλήτσας. Μια ονειρική ανάβαση σε δασωμένη πλαγιά που καταλήγει σε ένα πανέμορφο αλπικό τοπίο.

Αρχίζουμε και σκαρφαλώνουμε τη βραχώδη τελική διαδρομή προς τη κορυφή Αρένες. Καμία περιγραφή δεν μπορεί να είναι ακριβής και να

αποτυπώσει την ομορφιά που απλόχερα μας χαρίζεται. Η θέα της Αετομιλήτσας από εκεί πάνω είναι υπέροχη. Η εικόνα της δρακόλιμνης Μπουσκάλιας είναι ανεπανάληπτη έτσι όπως φαίνεται από τις Αρένες

Βαδίζαμε με τις ώρες μέσα στις σελίδες της σχετικά πρόσφατης Ελληνικής Ιστορίας. Οι ορειβατικές μας μπότες πατούσαν ανάμεσα σε αιματοβαμμένες παραγράφους, που άλλες γράφτηκαν με κονδυλοφόρους πάνω στο χαρτί και άλλες έμειναν για πάντα στην αγκαλιά της λήθης και του συλλογικού υποσυνείδητου, που μόνο υπερήφανους δεν μας κάνει. Τα μπατόν μας καρφώθηκαν στο χώμα των πεδίων μάχης του παραλογισμού, όπου Έλληνες πολέμουσαν Έλληνες, μετασηματισμένοι αμφότεροι σε πιόνια από αλλότριες σκοπιμότητες και συμφέροντα.

Η φυσική ευφορία της ανάβασης και της παραμονής στο βουνό, που ο κάθε ορειβάτης φυσιολογικά βιώνει, και η απaráμιλλη ομορφιά του τοπίου, συνοδευόταν από τη σιωπηλή κραυγή: «Ποτέ ξανά!»

Επιστρέφουμε στη Αετομιλήτσα ελαφρά κουρασμένοι αλλά με υπέροχα συναισθήματα. Μια στάση έξω από το χωριό σε ένα σημείο με φυσικό... αир κοντίσιον.

Το απόγευμα ερχόμαστε σε επαφή με τα μοναδικά έθιμα της Αετομιλήτσας την παραμονή





www. **2917**.gr



**... εξοπλίζει
συμβουλεύει**

τους λάτρεις των ορεινών δραστηριοτήτων,
της φύσης, αλλά και αυτούς που απλά
αγαπούν το σπορ ντίσιμιο.

MOUNTAINEERING • CLIMBING • RUNNING



- κατάστημα **2917**
Παπάφη 170, Κ. Τούμπα,
Τηλ.: 2310 914654
- κατάστημα **OUTLET**
(έναντι του ήδη υπάρχοντος)
Παπάφη 185, Κ. Τούμπα,
Τηλ.: 2315 501403
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ





της Παναγίας. Περιφορά με άλογα της ιερής εικόνας και λιτανεία από την καλλιφωνη πομπή των κατοίκων του χωριού που έψελναν τους χαιρετισμούς στη Θεοτόκο.

Ένα θαυμάσιο παραδοσιακό γλέντι μας περίμενε το βράδυ στο χωριό με τοπικούς χορούς και τραγούδια. Η αυτοσχέδια κλήρωση δε, με... κότες και αυγά, θα μας μείνει αξέχαστη!

3η μέρα

Της Παναγίας σήμερα. Μετά το πρωινό, μια θαυμάσια έκπληξη περίμενε τον φίλο μας τον Παντελή! Μια τούρτα, φτιαγμένη από την Ανθή και όλοι εμείς να του τραγουδάμε «να ζήσεις Παντέλο και χρόνια πολλά!» Όμορφες στιγμές...

Μαζεύουμε τα πράγματά μας και παίρνουμε τον δρόμο της επιστροφής. Η εκδρομή μας όμως δεν τελειώνει εδώ, έχουμε μπροστά μας μια υπέ-

ροχη ανάβαση στη κορφή Προφήτης Ηλία στο Βόιο.

Ξεκινάμε λίγο έξω από τον Πεντάλοφο και μετά από μια καταπληκτική δασωμένη διαδρομή φτάνουμε στη βάση της σκάλας για τη τελική ανάβαση. Κάποιοι την ανέβηκαν, κάποιοι θαύμασαν τη μοναδική θέα από τη ρίζα του βράχου και γέμιζαν τη μνήμη της γωτογραφικής τους μηχανής με ανεπανάληπτες πανοραμικές εικόνες.

Παίρνουμε τον δρόμο της επιστροφής. Μια στάση για φαγητό και κέρασμα για στο Τσοτύλι. Υπέροχα μπακλαβδάκια καταγράφονται στους γευστικούς μας κάλυκες.

Ήταν μια από τις πιο θαυμάσιες ορειβατικές εξορμήσεις που έχουμε ποτέ κάνει και που όλοι θα θέλαμε να επαναλάβουμε ξανά και ξανά.

Πάνος Καλογριδάκης





Στις ανατολικές πλαγιές του Ολύμπου και στο νότιο άκρο του παραδοσιακού οικισμού του Παλαιού Παντελεήμονα βρίσκεται το ξενοδοχείο Πλειάδες.

Το ξενοδοχείο απέχει μόνο 3 χλμ. από την παραλία του Νέου Παντελεήμονα και 6 χλμ. από την παραλία του Πλαταμώνα. Σε απόσταση 20 χλμ. βρίσκεται το Φαράγγι του Ενιπέα με τους περίφημους καταρράκτες, ενώ σε απόσταση 3 χλμ. βρίσκεται το κάστρο του Πλαταμώνα και στα 23 χλμ. το αρχαίο Δίον.

Το ξενοδοχείο μας διαθέτει δωμάτια με τζάκι, θέα στο βουνό ή τη θάλασσα και δύο σουίτες με υδρομασάζ. Παρέχεται δωρεάν ίντερνετ σε όλους τους χώρους του ξενοδοχείου.



ΕΙΔΙΚΗ ΠΡΟΣΦΟΡΑ ΓΙΑ ΤΑ ΜΕΛΗ ΤΟΥ Ε.Ο.Σ.

Από 9/1/2017 έως 30/4/2017

Δευτέρα-Τρίτη-Τετάρτη-Πέμπτη τιμή δικλίνου 35€ με πρωινό
Παρασκευή-Σάββατο-Κυριακή τιμή δικλίνου 45€ με πρωινό

Από 1/5/2017 έως 30/9/2017

Δευτέρα-Τρίτη-Τετάρτη-Πέμπτη τιμή δικλίνου 30€ με πρωινό
Παρασκευή-Σάββατο-Κυριακή τιμή δικλίνου 35€ με πρωινό

*** Η ΠΡΟΣΦΟΡΑ ΔΕΝ ΙΣΧΥΕΙ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΜΗΝΕΣ ΙΟΥΛΙΟ ΚΑΙ ΑΥΓΟΥΣΤΟ**

Τηλ: 2352022661 – 2310500383 website:www.pliades.gr email:hotelpliades@gmail.com

30ός Ορειβατικός Μαραθώνιος Ολύμπου

2- 4 Σεπτεμβρίου
2016

Ιδιαίτερα επιτυχής υπήρξε η φετινή διοργάνωση. Τούτο παρά την ιδιαίτερα καθυστερημένη χρονικά εκκίνηση των εργασιών της Οργανωτικής Επιτροπής, επετεύχθη κυρίως χάριν της σηστηματικής και συντονισμένης προσπάθειας των στελεχών του αγώνα.

Η πρόταση και στη συνέχεια η απόφαση μεταφοράς του τερματισμού από την πλατεία του Λιτοχώρου, που γινόταν ως πέρισι, στο υπαίθριο θέατρο, πρόσφερε άνετο χώρο για την εγκατάσταση του τερματισμού, τη γραμματεία του αγώνα και την άνετη κίνηση των στελεχών, ενώ αποφύγαμε τα συνήθη προβλήματα από τη δυσaréσκεια των οδών ταξί και κάποιων τοπικών παραγόντων ή περαστικών. Σημειώνεται μάλιστα ότι, αντίθετα με τους αρχικούς μας

φόβους πως θα έχανε ο αγώνας δημοσιότητα, περισσότερος κόσμος παρακολούθησε τον αγώνα και επευφήμισε τους συμμετέχοντες αθλητές στη διαδρομή από την πλατεία μέχρι τον τερματισμό.

Η τελετή έναρξης, χάρη στην καλή προετοιμασία και στην εξαιρετική συνεργασία με τον Δήμο και τις υπηρεσίες του, υπήρξε ιδιαίτερα επιτυχής, γέμισε ασφυκτικά σχεδόν τις κερκίδες του θεάτρου και αποτέλεσε κατά τα φαινόμενα εκδήλωση ελκυστική για τους κατοίκους του Λιτοχώρου, στόχο που ο σύλλογος είχε από καιρό θέσει.

Πατιερίδης Γεώργιος
Πρόεδρος Οργ. Επιτρ. 30ού
Ορειβατικού Μαραθωνίου Ολύμπου





ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

ΑΝΔΡΕΣ

1ος ΣΕΛΕΤΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ

2ος ΝΟΥΛΑΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ

3ος ΝΕΣΤΟΡΑΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ

ΓΥΝΑΙΚΕΣ

1η ΣΕΚΟΣΚΑ ΚΑΤΕΡΙΝΑ-ANNA

2η ΡΕΠΣΕΝΚΟ ΛΟΡΑ

3η ΚΑΛΛΙΑ ΕΛΕΝΗ

ΑΝΩ ΤΩΝ 55 ΕΤΩΝ

1ος ΒΕΝΕΤΙΚΙΔΗΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ

2ος ΣΒΑΡΝΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ

3ος ΓΚΟΥΤΖΙΟΜΗΤΡΟΣ ΚΩΣΤΑΣ

ΝΕΟΤΕΡΟΣ ΑΘΛΗΤΗΣ

ΣΠΥΡΟΣ ΖΑΜΑΝΤΖΑΣ



RENAULT





ΕΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
ΕΤΟΣ ΙΔΡΥΣΗΣ 1930

Φυτώριο Σκι

για παιδιά
6-16 ετών



ΕΟΧΑ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ
ΧΕΙΜΕΡΙΝΩΝ ΑΘΛΗΜΑΤΩΝ

Τσιμισκή & Καρόλου Ντηλ 19
Πληροφορίες: 2310266928, 2310240889
info@eosthessalonikis.gr www.eosthessalonikis.gr

Γιατί σκι;

Η αίσθηση ελευθερίας που δίνει η κατάβαση και η ικανοποίηση την οποία νιώθει ο σκιέρ μετά από μια διαδρομή, είναι μερικά από τα χαρακτηριστικά του αθλήματος που το κάνουν μοναδικό. Το σκι δεν είναι μόνο ένα άθλημα και δεν περιορίζεται στην πίστα. Είναι τρόπος ζωής! Το σκι ξεκινάει από τη στιγμή που θα ξυπνήσουμε το πρωί (συνήθως πολύ νωρίτερα από τις άλλες μέρες) και θα φορτώσουμε τον εξοπλισμό στο αυτοκίνητο, συνεχίζεται στη διαδρομή και κορυφώνεται στην πίστα. Μόλις φύγουμε από την πίστα, πάντα οργανώνουμε την επόμενη εξόρμησή μας. Όταν λιώσουν τα χιόνια και κλείσουν οι πίστες, ετοιμαζόμαστε για την επόμενη χρονιά.

Πόσο εύκολο είναι να μάθει κάποιος σε αυτό τον τρόπο ζωής; Η απάντηση είναι: πανεύκολο!

Πότε είναι καλό να ξεκινήσουμε σκι;

Όπως σε κάθε πτυχή της ζωής μας, έτσι και στο σκι, όσο νωρίτερα τόσο καλύτερα. Τα παιδιά λατρεύουν το χιόνι, και η οικογενειακή εξόρμηση στο βουνό είναι μια υπέροχη εμπειρία και συνήθως η καλύτερη ευκαιρία γνωριμίας με το σκι. Πόσες φορές δεν έχουμε δει πισσιρίκια να παρακαλούν για μια βόλτα με το λιφτ, για μια κατάβαση με έλκθρο και, πάνω από όλα, για να μάθουν σκι;

Τα παιδιά μπορούν να ξεκινήσουν τα μαθήματα από την ηλικία που μπορούν να περπατήσουν κανονικά, δηλαδή από την ηλικία των τριών ετών. Στην ηλικία αυτή το σκι διδάσκεται σαν παιχνίδι. Τα παιδιά δεν έχουν ακόμα αναπτύξει τον απαιτούμενο συντονισμό στις κινήσεις τους, ώστε



να μπορούν να εφαρμόσουν προχωρημένες τεχνικές. Τα μαθήματα πρέπει να είναι σχεδιασμένα έτσι ώστε τα παιδιά να γνωρίσουν το βουνό και τις καιρικές συνθήκες, να εξοικειωθούν με τον εξοπλισμό, να μάθουν να ελέγχουν το σώμα και τα σκι τους πάνω στο χιόνι. Από την ηλικία των 7 ετών τα παιδιά είναι σε θέση να αφομοιώσουν τεχνικά στοιχεία και να εφαρμόσουν προχωρημένες τεχνικές με ακρίβεια. Ο συντονισμός των παιδιών βρίσκεται σχεδόν στα επίπεδα αυτού των ενηλίκων και η φυσική τους κατάσταση είναι αντίστοιχη με αυτή των προπονημένων ατόμων. Τα μαθήματα, αν και διατηρούν το διασκεδαστικό τους στοιχείο, πρέπει να επικεντρώνονται περισσότερο στην τεχνική. Μαθαίνουν να μετατοπίζουν το σώμα τους πάνω στα σκι, ώστε να στρίβουν και να φρενάρουν αποτελεσματικά, ενώ παράλληλα πρέπει μαθαίνουν τη χρήση των μπατόν. Στα προχωρημένα τμήματα η διαδρομή οριοθετείται με «πόρτες» και τα παιδιά πρέπει να περάσουν ανάμεσά τους.

Στην ηλικία των 10 ετών τα παιδιά έχουν πλέον αφομοιώσει την τεχνική του σκι και είναι σε θέση να ελέγξουν απόλυτα την πορεία τους στην πίστα, τη χρήση των μπατόν στις στροφές και τη σωστή τεχνική περάσματος από τις «πόρτες», ανάλογα με την ποιότητα του χιονιού και την κατάσταση της πίστας. Από τα 12, όπου ο παράγοντας της δύναμης αυξάνει, τα παιδιά μπορούν να επικεντρωθούν στην αγωνιστική προπόνηση.

Τα παιδιά που θα ξεκινήσουν σε μικρότερη ηλικία το σκι έχουν περισσότερο χρόνο για να αφομοιώσουν τα τεχνικά χαρακτηριστικά και να προσαρμοστούν στις ιδιαιτερότητες του αθλήματος. Μαθαίνουν πιο εύκολα και δεν έχουν αναπτύξει πλήρως την αίσθηση του φόβου, οπότε ακολουθούν πιο εύκολα τις οδηγίες του προπονητή. Σε καμία περίπτωση όμως αυτό δεν σημαίνει ότι κάποιο παιδί δεν μπορεί να αρχίσει το σκι στα 8, στα 10 ή και τα 15 του χρόνια.



Αυτός ο τρόπος ζωής έχει όμως και υποχρεώσεις. Κανένας από εμάς δεν θα σκεφτόταν ποτέ να πάει στο βουνό με ελλιπώς συντηρημένο εξοπλισμό. Κατά τον ίδιο τρόπο ποτέ δεν θα πρέπει να πάμε με ελλιπώς συντηρημένο... εαυτό. Ο αθλητισμός γενικότερα, και το σκι ειδικότερα, έχουν αποδείξει την αξία τους για τη βελτίωση της ποιότητας ζωής των ανθρώπων.

Ο παράγοντας που ωφελείται περισσότερο είναι η υγεία. Εκατοντάδες έρευνες έχουν αποδείξει ότι ο αθλητισμός μειώνει την πιθανότητα εκδήλωσης παχυσαρκίας, καρδιαγγειακών νοσημάτων και αναριθμητων άλλων ασθενειών. Επιπλέον τα άτομα που αθλούνται παρουσιάζουν σημαντικά λιγότερα κρούσματα ψυχολογικών διαταραχών.

Στον κοινωνικό τομέα, τα άτομα τα οποία συμμετέχουν σε αθλητικές δραστηριότητες παρουσιάζουν αυξημένη κοινωνικότητα, καλύτερες διαπροσωπικές σχέσεις και μεγαλύτερη δυνατό-

τητα αντιμετώπισης δυσάρεστων καταστάσεων.

Στον εργασιακό τομέα, αυξημένη παραγωγικότητα, αυτοπεποίθηση και αυτοσεβασμός, καθώς και μειωμένο στρες είναι χαρακτηριστικά των αθλητικά ενεργών ατόμων.

Για ένα παιδί υπάρχουν πολλοί πειρασμοί που μπορούν να απομακρύνουν από τον υγιεινό τρόπο ζωής και τον αθλητισμό (π.χ. το σύνδρομο της τηλεόρασης). Δυστυχώς η προσβασιμότητα και η ευκολία σε τέτοιου είδους ασχολίες, τόσο για τα ίδια όσο και για τους γονείς, απομακρύνουν όλο και περισσότερα παιδιά από τον υγιεινό τρόπο ζωής. Αποτέλεσμα, ανάμεσα σε άλλα, τα συνεχώς αυξανόμενα ποσοστά παιδικής παχυσαρκίας και η μικρότερη ηλικία για την εκδήλωση καρδιαγγειακών ασθενειών, η έλλειψη διαπροσωπικών σχέσεων, η εσωστρέφεια και η συσσώρευση ψυχολογικών «ρύπων». Αναμφίβολα ο αθλητισμός αποτελεί προτιμότερο τρόπο ζωής και λογικό είναι κάθε γονιός να τον επιδι-



40
χρόνια
ταξιδεύουμε μαζί
παντού,
σε Ελλάδα
και εξωτερικό!

- > **Οργανωμένες Αεροπορικές, Οδικές & Ακτοπλοϊκές εκδρομές**
- > **Ταξίδια για μεμονωμένους**
- > **Εκδόσεις Αεροπορικών & Ακτοπλοϊκών Εισιτηρίων**
- > **Κρατήσεις Ξενοδοχείων**
- > **Μεγάλος στόλος πολυτελών λεωφορείων**



ταξιδεύουμε μαζί...
παντού!

ZORPIDIS
travel services

ένα ταξίδι για τον καθένα!

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ | Εγγονία 76 • τηλ.: 2310 244.400
Μητροπόλεως 24 • τηλ.: 2310 231.168-70
Mediterranean Cosmos • τηλ.: 2310 476.880, 2310 473.608
Πόντου 41 – Καλαμαριά • τηλ.: 2310 459.877
Αιμιλιανών 51, Περιοία • τηλ.: 23920 21.931,3
Κοπετών Χώρα 43, Θέρμη • τηλ.: 2310 461.166
Κ. Καραμανλή 50, Δοξιά • τηλ.: 2310 784.897
ΝΕΟ Λεωφ. Παπανικολάου 150, Πεύκα • τηλ.: 2314 002.296
ΑΘΗΝΑ | Μητροπόλεως 5, Αθήνα • τηλ.: 210 32 500 64

My ticket® www.myticket.travel

www.zorpidis.gr

ΠΑΝΕΛΛΑΔΙΚΟΣ ΑΡΙΘΜΟΣ: 801 11 200 100



ώκει για τα παιδιά του. Το σκι, πέραν όλων των προαναφερθέντων ωφελειών, εμπεριέχει και το στοιχείο της επαφής με τη φύση και τον ενθουσιασμό της περιπέτειας.

Ο καλύτερος τρόπος για να μάθει ένα παιδί σκι είναι μέσω κάποιου συλλόγου. Η ομαδική άθληση δίνει τη δυνατότητα στα παιδιά να αναπτύξουν την κοινωνικότητά τους και να κάνουν παρέες. Τα παιδιά γνωρίζουν τον εκπαιδευτή, οποίος είναι κάθε φορά ο ίδιος, εξοικειώνονται μαζί του και ο εκπαιδευτής γνωρίζει την πρόοδο κάθε παιδιού. Η κάθε ομάδα δεν ξεπερνά τα 6-7 άτομα. Αυτός ο αριθμός εξασφαλίζει άριστη και αμφίδρομη επικοινωνία ανάμεσα στον εκπαιδευτή και σε κάθε μέλος της ομάδας, καθώς και τη δυνατότητα δημιουργίας μιας μικρής παρέας ανάμεσα στα παιδιά.

Οι ομάδες διαιρούνται προσεκτικά όχι μόνο με βάση το επίπεδο των αθλητών, αλλά λαμβάνο-

ντας υπόψη και τον χαρακτήρα του κάθε παιδιού, ούτως ώστε να υπάρχει ομοιογένεια και καλό κλίμα. Με αυτό τον τρόπο η ομάδα προσδίδει συνολικά και κάθε μέλος της βοηθάει στην επίτευξη του στόχου. Το σημαντικότερο όμως είναι ότι το ένα παιδί φροντίζει το άλλο και ποτέ δεν επιδίδεται σε επικίνδυνες πράξεις, αυξάνοντας τα επίπεδα ασφαλείας στο βουνό.

Με γνώμονα το παιδί και τις ιδιαίτερες ανάγκες του, τα μαθήματα έχουν πρωταρχικό στόχο τη βελτίωση και την τελειοποίηση της τεχνικής μέσα από διασκεδαστικό και ασφαλές μάθημα. Γιατί το παιδί πρέπει να χαρεί, να παίξει και μετά να μάθει. Ανεξαρτήτως ηλικίας, κάθε άθλημα πρέπει να αποτελεί διασκέδαση, ώστε να το συνεχίζει εφ' όρου ζωής.

Τα παιδιά λατρεύουν το χιόνι, γιατί λοιπόν να μην μάθουν σκι;

TEX





Η αθλητική ομάδα ορειβατικής χιονοδρομίας φέτος είναι πιο ενισχυμένη και αποτελείται από τους Πλάτωνα Αρώνη, Τσούργιαννη Αρίωνα, Στάμου Νένα και τον πρωτοεμφανιζόμενο Παπαστερίου Πέτρο. Τους ευχόμαστε καλή επιτυχία στους αγώνες!



κατασκευάζουμε

με αξιοπιστία,
συνέπεια
και οικονομία

φθηνή ηλεκτρική ενέργεια από την
PROJECT ΚΑΤΑΣΚΕΥΑΣΤΙΚΗ
επίσημο συνεργάτη της



έως 25% οικονομία

- παραγωγή ενέργειας από ανανεώσιμες πηγές
- χωρίς κρυφές χρεώσεις
- με απλή διαδικασία εγγραφής
- χωρίς ποινή αποχώρησης

ενέργεια όπως σας αξίζει

Επισκευθείτε την ιστοσελίδα μας:
www.project-kat.gr

ΕΡΜΟΥ 4, 54625 ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ
Τ. 2310 520523 | Φ. 2310 520567 | info@project-kat.gr

Σχολές ορειβασίας - αναρρίχησης του ΕΟΣ-Θ

Ένας από τους βασικότερους σκοπούς του συλλόγου μας είναι η συστηματική καλλιέργεια και διάδοση της ορειβασίας και της αναρρίχησης. Έτσι τη χρονιά που μας πέρασε ο ΕΟΣ Θεσσαλονίκης πραγματοποίησε τέσσερις σχολές ορειβατικής κατάρτισης: δύο σχολές αναρρίχησης βράχου αρχαρίων, μία σχολή ορειβασίας αρχαρίων και μία σχολή αναρρίχησης μέσου επιπέδου.

Οι σχολές αυτές υπόκεινται στον κανονισμό εκπαίδευσης της ομοσπονδίας (ΕΟΟΑ) και έχουν ως κύριο σκοπό την ανάπτυξη της ορειβασίας, με τρόπο που προάγει την υπευθυνότητα, την αυτονομία, την ασφάλεια, τη συντροφικότητα και τον σεβασμό στο περιβάλλον.

Στις σχολές αρχαρίων μπορεί να λάβει μέρος ο καθένας χωρίς προηγούμενη εμπειρία και στο τέλος της οι συμμετέχοντες μπορούν να κινηθούν αυτόνομα και με ασφάλεια. Στις σχολές μέσου επιπέδου οι συμμετέχοντες εμβαθύνουν την τεχνική τους κατάρτιση και εκπαιδεύονται σε θέματα αυτοδιάσωσης.

Οι σχολές περιλαμβάνουν δέκα μέρες πρακτικής εκπαίδευσης στα ελληνικά βουνά, ενώ παράλληλα γίνονται και θεωρητικά μαθήματα στα γραφεία του συλλόγου. Οι εκπαιδευτές που διδάσκουν είναι πιστοποιημένοι από την ομοσπονδία και το πρόγραμμα, η ύλη, οι μέθοδοι βασίζονται στις διεθνώς αναγνωρισμένες πρακτικές εκπαίδευσης.





Αναρριχητικό πρόγραμμα

Πρόσθετες πληροφορίες για τις δράσεις αυτές μπορείτε να ζητήσετε από τον υπεύθυνο, που είναι ο Γιακαμόζης Γιάννης.

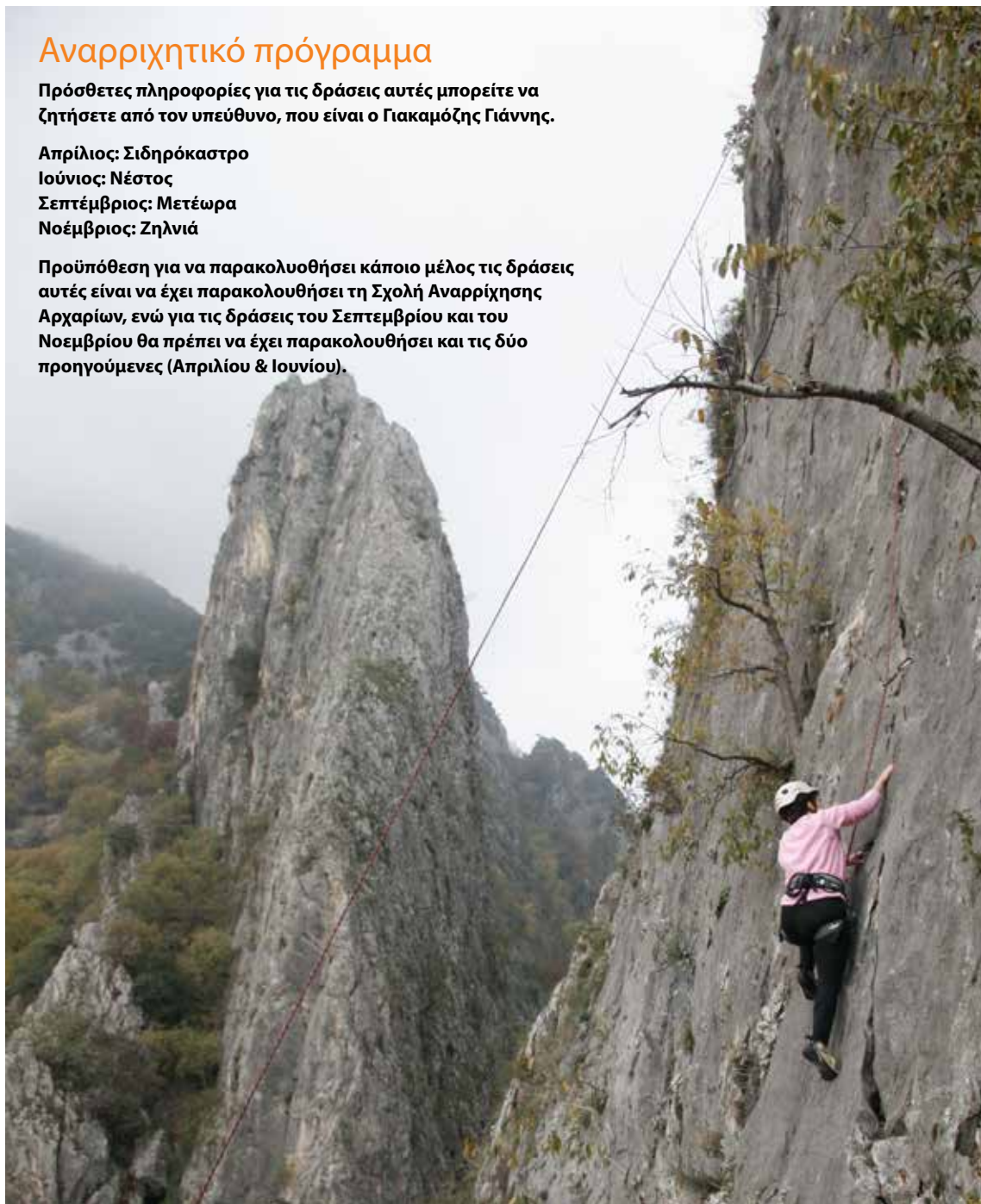
Απρίλιος: Σιδηρόκαστρο

Ιούνιος: Νέστος

Σεπτέμβριος: Μετέωρα

Νοέμβριος: Ζηλνιά

Προϋπόθεση για να παρακολουθήσει κάποιο μέλος τις δράσεις αυτές είναι να έχει παρακολουθήσει τη Σχολή Αναρρίχησης Αρχαρίων, ενώ για τις δράσεις του Σεπτεμβρίου και του Νοεμβρίου θα πρέπει να έχει παρακολουθήσει και τις δύο προηγούμενες (Απριλίου & Ιουνίου).



Πρόγραμμα αναβάσεων 2017



Ιανουάριος

8

Σείχ Σου
Αρχηγός ΤΕΟ

15

Χορτιάτης
Αρχηγός ΤΕΟ

22

Σέλι
Βαθμός δυσκολίας Α-Β
Αρχηγοί Παλάγκας, Χατζηχρήστος



29

Μπάρμπα-κοπή πίττας
Βαθμός δυσκολίας Α-Β
Αρχηγός ΤΕΟ

Φεβρουάριος

5

Βόρας
Βαθμός δυσκολίας Β-Γ
Αρχηγοί Αλεξάνδρου, Μπογιατζή
Μπαντέκας



12

Πετρόστρουγγα
Βαθμός δυσκολίας Β, Γ
Αρχηγοί ΤΕΟ

19

Βασιλίτσα
Βαθμός δυσκολίας Β+
Αρχηγοί Μαυρίδης, Παλάγκας,
Κολοκοτρώνης

25/26/27

Πήλιο
Βαθμός δυσκολίας Α, Β+
Αρχηγοί Κόντρας, Λιτσαρδάκης

Μάρτιος

5

Γκόλνα

Βαθμός δυσκολίας B, B+

Αρχηγοί Παλάγκας, Κολοκοτρώνης,
Χατζηχρήστος

11

Φαλακρό

Βαθμός δυσκολίας B

Αρχηγοί Κοβανίδης, Ζαριφίδης,
Κόντρας



18/19

ΚΕΟΑΧ

Βαθμός δυσκολίας B, Γ

Αρχηγός ΤΕΟ

24/25/26

Λειβαδίτης

Βαθμός δυσκολίας B

Αρχηγοί Ζαριφίδης, Κουβαλακίδου,
Κολοκοτρώνης

Απρίλιος

2

Βόιο

Βαθμός δυσκολίας B

Αρχηγοί Σιώτας,
Παλάγκας, Δογραμματζής

9

Άγγιστρο

Βαθμός δυσκολίας A, B

Αρχηγοί Αλεξάνδρου, Καψούδας
Μπαντέκας

16

Εύβοια

Βαθμός δυσκολίας B-Γ

Αρχηγοί Κόντρας, Χαλιάζη

23

Άνω Μηλιά - 5 Πύργοι

Βαθμός δυσκολίας B+

Αρχηγοί Γιλέκη, Μαυρίδης,
Σαλμανίδου

29/30/01

Βάλια Κάλντα

Βαθμός δυσκολίας B, Γ

Αρχηγοί Ζαριφίδης, Τερζούδης

Μάιος

7

Λαϊλιάς
Βαθμός δυσκολίας Α, Β
Αρχηγοί Γιακαμόζης, Σφαιρόπουλος,
Βρυώνη

14

Όρβηλος
Αρχηγοί Αλεξάνδρου, Μπλιάμης,
Μαυρίδης

21

Ενιπέας
Βαθμός δυσκολίας Β, Β+
Αρχηγοί Φλώρος, Μπογιατζή,
Χατζηχρήστος



28

Πίνοβο
Βαθμός δυσκολίας Β, Γ
Αρχηγοί Κόντρας, Ιστίκογλου,
Κολοκοτρώνης

Ιούνιος

4/5/6

Κάμμενικ, Ήπειρος
Αρχηγοί Γιακαμόζης, Χατζηχρήστος

11

Τζένα
Βαθμός δυσκολίας Β, Γ
Αρχηγοί Αλεξάνδρου, Μπογιατζή,
Κούρος

18

Κοκκινοπλός
Βαθμός δυσκολίας Β+, Γ
Αρχηγοί Παλάγκας, Μπλιάμης,
Βρυώνη

25

ΒΟΣ

29/30

Οροπέδιο Μουσών Μύτικας
Βαθμός δυσκολίας Β, Γ+
ΤΕΟ

Ιούλιος

2

Δάσος Μάλτας
Βαθμός δυσκολίας Β, Β+
Αρχηγοί Σιώτας, Ιστίκογλου,
Κολοκοτρωνης



7/8/9

Πανταβρέχει
Βαθμός δυσκολίας Β, Γ
Αρχηγοί Φλώρος, Παλάγκας, Κόντρας



16
ΠΟΣ

Αύγουστος

1-7

Σλοβενία
TRIGLAV
Βαθμός δυσκολίας Β, Γ
Αρχηγός Χαλιάζη

11/12/13/14/15

Σαμοθράκη
Βαθμός δυσκολίας Β, Γ
Αρχηγοί Παλάγκας, Κόντρας,
Ζαριφίδης



27

Σάνι Σίβηρη
Βαθμός δυσκολίας Α
Αρχηγοί Καψούδας, Χαλιάζη,
Δογραματζής

Σεπτέμβριος

3

Ορειβατικός
Μαραθώνιος
Ολύμπου

10

Παγγαίο Σπηλιά
Βαθμός δυσκολίας Α, Β
Αρχηγοί Κούρος, Ζαριφίδης,
Σαλμανίδου



17

Καϊμακτσαλάν
Βαθμός δυσκολίας Γ
Αρχηγοί Καψούδας,
Σφαιρόπουλος, Καραμανίδης

24

Ενιπέας
Βαθμός δυσκολίας Β, Β+
Αρχηγοί Φλώρος, Μπαντέκας

Οκτώβριος

1

ΚΕΟΑΧ- Πριονια
Βαθμός δυσκολίας Γ
Αρχηγοί Παλάγκας, Χατζηχρήστος,
Σαλμανίδου

8

Βούρινος
Αρχηγοί Γιακαμόζης, Δογραματζής,
Μπλιάμης

15

Κίσσαβος
Βαθμός δυσκολίας Β, Β+
Αρχηγοί Κόντρας, Χαλιάζη, Ιστίκογλου

22

Πάικο
Βαθμός δυσκολίας Β
Αρχηγοί Φλώρος, Σιώτας,
Κολοκοτρωνης

27/28/29

Κόζιακας
Βαθμός δυσκολίας Β, Γ
Αρχηγοί Καψούδας, Καραμανίδης,
Φλώρος

Νοέμβριος



5
Κλεφτόβρυση
Βαθμός δυσκολίας Β
Αρχηγοί Χαλιάζη, Σιώτας

12
Βαρβάρα
Βαθμός δυσκολίας Α, Β
Αρχηγοί Χαλιάζη, Σταυριανουδάκης

19
Μπαρμπαλά
Βαθμός δυσκολίας Β, Γ
Αρχηγοί Γιλέκη, Μπλιάμης,
Σταυριανουδάκης

26
Πιπερίτσα
Βαθμός δυσκολίας Β
Αρχηγοί Φλώρος, Αλεξάνδρου,
Κούρος

Δεκέμβριος

3
Χορτιάτης- διάσχιση
Βαθμός δυσκολίας Β+
Αρχηγοί Γιακαμόζης, Κούρος,
Μαυρίδης

10
3-5 Πηγάδια
Αρχηγοί Γιακαμόζης, Δογραματζής,
Χατζηχρήστος



17
Καταφύγι Βελβεντό
Βαθμός δυσκολίας Β, Β+
Αρχηγοί Σιώτας, Ζαριφίδης,
Κολοκοτρώνης

24/25/26/27
ΤΕΟ

Υπόμνημα Οδηγίες

Σε κάθε εξόρμηση...

- Οι αναχωρήσεις για ημερήσιες εξορμήσεις γίνονται από τα γραφεία του συλλόγου, ενώ για τις διήμερες από τον χώρο του Αρχαιολογικού Μουσείου.

- Οι δηλώσεις συμμετοχής στις μονοήμερες γίνονται μέχρι την ΠΕΜΠΤΗ το βράδυ. Στις διήμερες μέχρι την ΤΕΤΑΡΤΗ το βράδυ.

- Σε περίπτωση μη συμμετοχής τα χρήματα της προκαταβολής δεν επιστρέφονται.

- Τηλεφωνικές κρατήσεις για αναβάσεις δεν γίνονται.

- Οι αρχηγοί των αναβάσεων μπορούν να μεταβάλουν μερικώς ή ολικώς το πρόγραμμα της ανάβασης.

- Οι αρχηγοί μπορούν κατά την κρίση τους να αποκλείσουν από τη διαδρομή άτομα που δεν πληρούν τις προϋποθέσεις της ανάβασης, είτε γιατί δεν είναι κατάλληλα εφοδιασμένα με τον απαραίτητο εξοπλισμό, είτε για κάποιο άλλο βασικό λόγο που μπορεί να θέσει σε κίνδυνο την ατομική τους ασφάλεια ή την ασφάλεια ολόκληρης της ομάδας.

- Το κάθε μέλος της ομάδας οφείλει να ακούει τις υποδείξεις και τις οδηγίες του υπεύθυνου αρχηγού και **φέρει την ευθύνη για την ατομική του ακεραιότητα**, αφού γνωρίζει εκ των προτέρων το βαθμό δυσκολίας της δραστηριότητας στην οποία συμμετέχει.

- Οι αναγραφόμενες ώρες πορείας υπολογίζονται κατά προσέγγιση και εξαρτώνται από τις καιρικές συνθήκες και την ομοιογένεια της ομάδας.

Ορεινή πεζοπορία

Εφόσον επιθυμούμε να συμμετέχουμε σε πεζοπορίες στο βουνό, θα πρέπει να διατηρούμε το σώμα μας σε σχετικά καλή φυσική κατάσταση και καλή υγεία. Γι' αυτό πρέπει στο ξεκίνημα να δοκιμάζουμε σχετικά μικρές σε χρονική διάρκεια πορείες (1-2 ώρες). Ταυτόχρονα θα πρέπει να προσπαθούμε 2-3 φορές την εβδομάδα να κάνουμε μια στοιχειώδη σωματική άσκηση, ώστε να μπορούμε να συμμετέχουμε σε μεγάλες εκδρομές πεζοπορίας χωρίς να προκαλούνται πόνοι και κόπωση.

Στη διάρκεια της πορείας ο ρυθμός του βαδίσματος θα πρέπει να είναι τέτοιος,

σαν να πρόκειται να περπατήσουμε όλη την ημέρα. Δεν θα πρέπει να οδηγούμε τον εαυτό μας στα όριά του, αγωνιζόμενοι για το ποιος θα φτάσει στην κορυφή γρηγορότερα.

Σκοπός του συλλόγου είναι να γνωρίσει το βουνό, και τη φύση γενικότερα, στους ανθρώπους, ώστε να το αγαπήσουν και να το προστατέψουν.

ΒΑΘΜΟΣ ΔΥΣΚΟΛΙΑΣ ΔΙΑΔΡΟΜΩΝ

A

Εύκολες πεζοπορικές διαδρομές, στις οποίες μπορούν να συμμετέχουν και αρχάριοι.

B

Πεζοπορικές διαδρομές με μικρές δυσκολίες, στις οποίες μπορούν να συμμετέχουν και αρχάριοι.

Γ

Δύσκολες πεζοπορικές διαδρομές. Απαιτούνται ορειβατικές γνώσεις και εμπειρία.

Δ

Πεζοπορικές διαδρομές πάνω σε χιόνι. Απαιτούνται ορειβατικές γνώσεις και εμπειρία σε χιόνι. Χρήση πιολέ και κραμπόν.

γενική ΤΑΧΥΔΡΟΜΙΚΗ

50% **έκπτωση**
στις τιμές μετρητοίς



ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ ΛΑΓΚΑΔΑ

Σερ. Τσακμάνη & Μακεδονίας 1, ΤΚ 57200 Θεσσαλονίκη
Τηλ. 23940 20864 - fax: 23940 20864 | e-mail: skl@taxydromiki.gr

ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ ΕΥΚΑΡΠΙΑΣ

Πολυτεχνείου 61, ΤΚ 56429 Θεσσαλονίκη
Τηλ. 2310 688505 - fax: 2310 688400 | e-mail: ske@taxydromiki.gr

ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ ΠΟΛΙΧΝΗΣ

Ανδ. Παπανδρέου 215, ΤΚ 56532 Θεσσαλονίκη
Τηλ. 2310 638482 - fax: 2310 688400 | e-mail: ske@taxydromiki.gr



ΚΕΝΤΡΙΚΑ: Λ. Κηφισού 14, Αγ. Ι. Ρέντης, ΤΚ 18233

www.taxydromiki.gr, e-mail: info@taxydromiki.gr Τηλ.: (+30) 210 4851100 - Φαξ: 210 4812902

Μικρά νέα

ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΕΙΣ Με τη συνδρομή της Ελληνικής Ένωσης Έρευνας και Διάσωσης έγιναν στο εντευκτήριο του συλλόγου παρουσιάσεις Α' Βοηθειών, με τη βοήθεια του μέλους μας και μέλους της ΕΕΕΔ Αθανάσιου Φλώρου. Στις εκδηλώσεις αυτές, που ήταν ανοικτές για το κοινό, έδωσαν το παρών αρκετά μέλη και φίλοι του συλλόγου.

PARTY Μεγάλη επιτυχία είχε το πάρτι των εθελοντών που έγινε προς τιμήν των εθελοντών του 30ού Ορειβατικού Μαραθωνίου Ολύμπου. Στην όμορφη εκδήλωση έδωσαν το παρών πολλά μέλη και φίλοι του συλλόγου.



33η ΒΟΣ & 76η ΠΟΣ

Αντιπροσωπεία του Δ.Σ. του ΕΟΣ Θεσσαλονίκης έδωσε το παρών στην 33η Βορειοελλαδική Ορειβατική Συνάντηση που έγινε στα Πιέρια το διήμερο 25-26 Ιουνίου και στην 76η Πανελλήνια Ορειβατική Συνάντηση που έγινε στην περιοχή της λίμνης Δόξας κάτω από τη σκιά της Ντουρντουβάνας στις 16-17 Ιουλίου 2016. Πολλά συγχαρητήρια στον ΕΟΣ Κατερίνης και στον ΕΟΣ Κορίνθου για τις όμορφες διοργανώσεις. Ανανεώνουμε το ραντεβού μας με τις δύο συναντήσεις θεσμούς για το έτος 2017 στο Σταυρό όπου θα γίνει η 34η ΒΟΣ με διοργανωτή το Φ.Ο.Σ. Σταυρού και στην περιοχή της Φλώρινας όπου θα γίνει η 77η Π.Ο.Σ. στην κορυφή Πιπερίτσα από το Σ.Ε.Ο. Φλώρινας. Καλή επιτυχία στους διοργανωτές.

Μία ξαφνική απώλεια

Η χρονιά που έφυγε σημαδεύτηκε από την απρόσμενη απώλεια του μέλους μας Γιώργου Γιαννακόπουλου, ηλικίας 47 χρονών, κατά τη διάρκεια της εξόρμησης του συλλόγου στον Ομβριανό, στις 4 Δεκεμβρίου 2016, από παθολογικά αίτια. Παρά την παρουσία τριών γιατρών και πέντε εθελοντών διασωστών, μελών του ΕΟΣ Θεσσαλονίκης, και την αντιμετώπιση του περιστατικού από την πρώτη στιγμή με τις προβλεπόμενες διαδικασίες, την έλευση διασωστών του ΕΚΑΒ και απινιδωτή λίγη ώρα αργότερα, δεν ήταν δυνατή η ανάνηψη του αγαπητού σε όλους μας συνορειβάτη.

Καλό σου ταξίδι Γιώργο.



ΚΑΤΑΦΥΓΙΟ «Δ. Μπουντόλας» ΣΤΑΥΡΟΣ - ΟΛΥΜΠΟΣ

t 2352084100 m 6948593275

e katafigiompountolas@gmail.com

www.facebook.com/anastasios.doultinos

Υπεύθυνος Καταφυγίου: Αναστάσιος Δουλιτσίνας
Λιτόχωρο Πιερίας





Όλυμπος

Το «Άσυλο των Μουσών»

Ο Βασίλειος Ιθακήσιος, ο ζωγράφος του Ολύμπου, ένας από τους σημαντικότερους Έλληνες ζωγράφους με διεθνή μάλιστα φήμη, γράφει για τον χώρο που τον φιλοξένησε στον Όλυμπο, το σπίτι του εκεί, όπως έλεγε, αιτιολογώντας την ονομασία «Άσυλο των Μουσών».

«Το όνομα αυτό το έδωσα ύστερα από μια περιπέτεια που έπερασα τα πρώτα χρόνια της ζωής μου πάνω στον Όλυμπο.

Σε κάποιο προμήνυμα θύελλας, επήρα τα σύνεργά μου και πήγα να δοκιμάσω αν μπορώ να ζωγραφίσω μια θύελλα... εκ του φυσικού, νομίζοντας ότι θα μπορούσε η θύελλα να μου ποζάρει, όπως μου ποζάρισε στα νιάτα μου μια κοπέλα. Σ' αυτό γελάστηκα.

Ανέβηκα λοιπόν αρκετές δεκάδες μέτρα από τη Σπηλιά και ταμπουρώθηκα πρόχειρα κάπου, μην τύχει και μου ξεφύγει, και έπιασα δουλειά. Στην αρχή ήταν μόνον αέρας δυνατός με αντά-

ρες, που ήταν περισσότερο από δαιμονισμένος. Σε λίγο άρχισαν μπουμπουνητά με κεραυνούς και χαλάζι και με ένα σίφουνα, που ενόμιζες ότι τα δέντρα «θα τραπούν εις φυγήν», που μου ήτο πια αδύνατον να μετακινηθώ από το βράχο που λίγο μόνο με επροστάτευε. Ήλθαν δε τόσο πολύ απότομα όλ' αυτά, που αναγκάστηκα να ρίξω κατάχαμα πίνακα με θύελλα και σύνεργα μαζί και να πέσω κι εγώ από πάνω τους για να τα προστατεύσω από τον αέρα και τη βροχή.

Αυτό κράτησε αρκετή ώρα. Τόση, που βρήκε καιρό ο κρύος αέρας με το χαλάζι μαζί να με δείρουν και να με μελανιάσουν. Όταν κατέβηκα στη Σπηλιά και άναψα το τζάκι μου και συνήλθα, είπα τότε ότι αυτή είναι ένα άσυλο για μένα και τότε πάλι θυμήθηκα τις Μούσες που ενδιαιτώντο κι αυτές στα δάση του Ολύμπου και της έδωσα το όνομα ΑΣΥΛΟ ΤΩΝ ΜΟΥΣΩΝ»

Για την αντιγραφή, Γ. Πατιερίδης

Το Tsai

Tσαγερία- Cafe - Bistrot
Λιανική & Χονδρική πώληση τσαγιών και αξεσουάρ
Καρόλου Ντηλ 27, 2310 265650, Θεσσαλονίκη
e totsai.thes@gmail.com fb To Tsai Thessaloniki
www.tea.gr

ΝΕΟΣ ΠΕΖΟΠΟΡΙΚΟΣ ΧΑΡΤΗΣ ΟΛΥΜΠΟΥ

ROUTE
MAPS

- Δύο χάρτες (1:20.000 & 1:35.000)
- Αδιάβροχο και ανθεκτικό υλικό
- Τρισδιάστατη απεικόνιση του εδάφους
- 100% επιτόπια έρευνα
- Προτεινόμενες διαδρομές με μηχανοκίνητες και περιγραφές
- Χιλιομετρικές αποστάσεις σε μονοπάτια και οδικό δίκτυο
- Πληροφορίες και φωτογραφίες
- Δραστηριότητες
- Απόδοση δασοκάλυψης

www.routemaps.gr





Όλυμπος

Πνευματική αιωνιότητα

Τον Όλυμπο δεν τον «περιγράφεις». Του αφιερώ-
νεσαι. Είναι το αφιέρωμα του ανθρώπου που ζει
το πάθος του ύψους με τον ίδιο αφιλόκερδο τρό-
πο που άλλοι ζούνε το πάθος των ιδεών. Τέτοιο
πάθος –για τα βουνά– σαν τύχει στον άνθρωπο
δεν δημιουργεί μόνο σκοπούς ζωής. Σχηματίζει
και μian ηθική περιοχή που γίνεται μέτρο για την
αποτίμηση της ζωής. Μέσω του πάθους για τα
βουνά, για τα απάτητα ύψη, θα πλησιάσουμε τον
άνθρωπο, θα αισθανθούμε το πεπρωμένο του, θ’
αγαπήσουμε τους νικημένους τόσο όσο και τους
νικητές.

Ο συνθέτης αυτού εδώ του αφιερώματος
προς τον Όλυμπο ξέρει πως, ότι και να κάμεις,
σαν έχεις ανέβει στον Όλυμπο, ο Όλυμπος θα σε
ακολουθεί. Ο Φράνσις Φάρκιουαρ, ο Αμερικα-
νός ορειβάτης, δοκίμασε απ’ τους πρώτους, στα
1914, ν’ ανέβει στην ψηλότερη κορφή του Ολύ-
μπου. Είχε νομίσει τότε πως πάτησε την κορφή.
Αλλά, όπως αποδείχτηκε αργότερα, η κορφή –ο
Μύτικας– ήταν δώδεκα μέτρα ψηλότερα από κει
που είχε φτάσει, και ο Μπουασσονά και ο Μπώ
Μπωβύ είχαν ήδη προηγηθεί. Από τότε ο Όλυ-
μπος τον καλούσε να γυρίσει. Σαραντα χρόνια
αργότερα, σαν έχασε το παιδί του και ήταν πι-
κραμένος έως θανάτου, πήρε τη γυναίκα του, ξε-
κίνησαν από τη μακρινή Καλιφόρνια, και ήρθαν
στην Ελλάδα για ν’ ανέβει ξανά στον Όλυμπο, να
κερδίσει τα δώδεκα μέτρα που του έλειπαν.

Να ήταν άραγες γι’ αυτό; Για τα δώδεκα μέ-
τρα; Καθώς καθόμαστε στο καταφύγιο του Ολύ-
μπου, οι δύο μας, κοιτάζοντας από πάνω μας το
Στεφάνι και το Μύτικα που έμελλε να φτάσουμε
την άλλη μέρα, τον ρώτησα:

–Γιατί ήρθατε τώρα, στη λύπη σας, στον Όλυ-
μπο; Ήρθατε για τα δώδεκα μέτρα; Ήρθατε για να
ξεχάσετε;

Δεν αποκρινόταν. Γύρισα τον κοίταξα. Ο άν-
θρωπος έκλαιγε. Σιγανά, διακριτικά, αυτός που
είχε κερδίσει τον Βόρειο Πόλο, που είχε ανέβει
στα Ιμαλάια, έκλαιγε. Θέλησα να ζητήσω συγνώ-
μη.

–Όχι είπε. Εγώ λυπούμαι που δεν μπόρεσα
να επιβληθώ στον εαυτό μου. Όχι, δεν ήρθα να

ξεχάσω. Ήρθα να καταλάβω. Μεσ την ομορφιά
του Ολύμπου, μεσ στην ομορφιά των απλών αν-
θρώπων, η Μάρτζορη κι εγώ, τώρα που είμαστε
λυπημένοι, ήρθαμε να καταλάβουμε τον άνθρω-
πο. Κάτω απ’ τα αιώνια πράγματα, απ’ την αιώνια
ομορφιά, να εξηγήσουμε τη μοίρα. Όχι να ξεχά-
σουμε. Να εννοήσουμε.

Είπε και κοίταξε ψηλά τους γυμνούς βρά-
χους. Και ολοένα γαλήνευε. Είδε τον Όμηρο που
είχα μαζί μου.

–Διαβάστε μου λίγους στίχους, παρακάλεσε.

Του διάβασα, κάτω απ’ το Θρόνο του Διός,
τους πρώτους στίχους του Θ’ της Ιλιάδας. Έλεγαν
οι στίχοι για μian αυγή στον «νιφόνετα» Όλυμπον
που είχαν σύναξη οι θεοί, και ο λόγος ήταν για
κάτι πανάρχαιους χρόνους των Ελλήνων, για κάτι
ρουσφέτια των θεών προς Δαναούς και Τρώες,
για κάτι ξεσυνερίσματα και κάτι φοβέρες του Δία
–για όλα που είχαν γίνει ποίηση και αιωνιότητα.
Ο Όλυμπος, έτσι, την ώρα αυτή που ολοένα γύρω
μας κατέβαιναν οι σκιές, γινόταν ταυτόσημος με
τον Όμηρο, γινόταν πνευματική αιωνιότητα.

* Το κείμενο αυτό γράφτηκε το 1956 ως προλογικό
σημείωμα για το ομότιτλο βιβλίο του Ηλία
Νικόπουλου.

Για την αντιγραφή, Γ. Πατιερίδης

Σε περιγραφή
του ακαδη-
μαϊκού Ηλία
Βενέζη, ενός
από τους ση-
μαντικότερους
νεοέλληνες
πεζογράφους.

... ΤΩΝ ΤΩ ΠΑΡΤΥ

KANADAS



Στάθης Γεωργαλάς

Ισόγειο: είδη πάρτυ, γενεθλίων,
ζαχαροπλαστικής
1ος: είδη γάμου, Bachelor,
βάπτισης, επετείων

Βασ. Ηρακλείου 27, Θεσσαλονίκη 546 24
Τηλ.: 2310 24.28.25, www.kanadas.gr

Δημήτρης Σχοινάς

Ο φίλος που έφυγε

Κοντοστεκόταν καθώς περνούσε το κατώφλι του Ορειβατικού στην Καρόλου Ντηλ. Τεντωνόταν, ώστε να δείξει την κατασκευαστική αρτιότητά του το γκρι φανελένιο κοστούμι του, με το γιλέκο μάλιστα ομοίου χρώματος. Αμέσως μετά, με μια αργή τελετουργική κίνηση, έφερνε στη σωστή θέση τους τις μανσέτες του πουκαμίσου του κατά τρόπο ώστε να διακρίνονται και τα μανικετόκουμπα, που κάθε φορά ήταν διαφορετικά.

Εραστής του ωραίου φύλου ο Δημήτρης, ήθελε η εικόνα του να είναι άψογη. Η προσέγγιση όμως του στόχου, που ήταν πάντοτε ευειδής νεαρή φίλη της φύσης και του βουνού, γινόταν με τον εντελώς δικό του τρόπο. Έλεγε τα αστειότερα, με ύφος απόλυτα σοβαρό.

Ο Δημήτρης, που οι φίλοι του τον φωνάζαμε Τζίμη, συχνά και Τζιμάκο, ήθελε συνεχώς να αστειεύεται. Με ύφος σοβαρό, πάντα. Ήθελε να διακωμωδεί τις καταστάσεις. Ουσιαστικά και πραγματικά, η σοβαρότητα του ύφους, όταν αστειεύοταν, ήταν η ίδια η διακωμώδηση της σοβαρότητας.

Επιζητούσε την αναγνώριση των γύρω, δεν έδινε όμως καμιά σημασία στις άδικες κριτικές, τα κουτσομπολιά. Απλώς τα προσπερνούσε.

Ήταν η δεκαετία του εξήντα. Εποχές δύσκολες οικονομικά, όλοι ήμασταν στο ξεκίνημα της επαγγελματικής μας καριέρας, τα λεφτά δεν περίσσευαν. Από το κυριολεκτικά υστέρημά μας εξοικονομούσαμε λίγα για τις εκδρομές της Κυριακής τον χειμώνα για σκι στο Σέλι, το Πήλιο, καμιά φρά στο Πισοδέρι (αυτά υπήρχαν τότε), το καλοκαίρι στη Χαλκιδική, που τότε δεν είχε δρόμους και οι αποστάσεις ήταν μεγάλες. Πάντα με το πούλμαν του Ορειβατικού.

Μέσα στο πούλμαν πανηγύρι. Και ο Τζίμης από τους πρωταγωνιστές. «Ποιος θα μου δώσει ένα πορτοκάλι, να κάνω μαγικά;» Κάποιος του έδινε. Το ξεφλούδιζε αργά, ζητούσε από κάποιον αμύητο να φυλάξει τις φλούδες, χώριζε τις φέτες του πορτοκαλιού σε τόσα μέρη όσα η στενή παρέα και τα μοίραζε. Και έλεγε: «Αυτό είναι το μαγικό: ένα πορτοκάλι εξαφανίστηκε διά μαγείας,

έμειναν τα φλούδια που μπορεί κανείς να κάνει γλυκό κουταλιού».

Τόσο για την πρωινή αναχώρηση της Κυριακής με το πούλμαν, όσο και στην επιστροφή, το απόγευμα, για τη μετάβαση προς το σπίτι, χρησιμοποιούσαμε το αστικό. Φορώντας τα άρβυλα του σκι και με τα τότε ξύλινα σκι και μπατόν στο χέρι. Μας κοιτούσαν παράξενα, χιονοδρόμοι στην πόλη μας ήμασταν όλοι κι όλοι 25-30 τον αριθμό. Είμασταν λοιπόν αξιοθέατο. Αλλά τα οικονομικά δεν επέτρεπαν ούτε σκέψη για ταξί. Αυτοκίνητο ΙΧ είχαν μόνο ο Γιάννης Γ., ο Θύμης και ο Στάθης. Οι οποίοι κατοικούσαν σε άλλες περιοχές της πόλης. Ο Δημήτρης, ο Αιμίλιος και ο υπογράφων στο λεωφορείο, με τον Δημήτρη πάντα να χωρατεύει με όλους και για όλα. Πάντα με σοβαρό ύφος. Ένας σύγχρονος Μπάστερ Κήτον.

Με τον Δημήτρη, είχαμε μια μεγάλη αγάπη: Την κλασική μουσική. Έτσι, κάθε Δευτέρα αφήναμε την παρέα του ορειβατικού και τρέχαμε στο Κρατικό για τη συναυλία της συμφωνικής ορχήστρας. Στις μουσικές της Δευτέρας παραδινόμασταν και, όταν τελείωνε η συναυλία, νομίζαμε ότι περπατάμε λίγο πάνω από το έδαφος. Τόση χαρά. Βέβαια και εδώ, το οικονομικό. Δεν μας πείσσευαν και γι' αυτό βγάzaμε εισιτήρια β' εξώστη. Όπου όμως, η παρακολούθηση της συναυλίας ήταν μια δυστυχία. Δεν έβλεπες καθόλου την ορχήστρα. Στην πρώτη μικρή ανάπαυλα λοιπόν (σ' αυτή που οι μουσικόφιλοι ακροατές έσπευδαν να βήσουν, προκειμένου να μην ενοχλήσουν τους διπλανούς τους την ώρα της μουσικής εκτέλεσης) κατεβαίναμε στον α' εξώστη. Μαγεία. Οι υπόλοιποι φίλοι του ορειβατικού νομίζω ότι μας κοιτούσαν περίεργα, όταν τύχαινε να πούμε κάτι για τη συναυλία της Δευτέρας, την οποία δηλώναμε ότι δεν αφήνουμε. Ιδιαίτερα ο Δημήτρης, ο οποίος δήλωνε κατηγορηματικά «με τίποτα».

Όλες τις άλλες μέρες, όλες τις εποχές, τα ίδια: διάθεση για μικρές ανώδυνες φάρσες ή σκανταλιές.

Στη Νάουσα την Καθαρή Δευτέρα κάθε χρό-

νο κατεβαίναμε από το Σέλι μετά τους αγώνες, που παραδοσιακά εκείνες τις ημέρες διοργάνωνε ο Ορειβατικός. Την Καθαρή Δευτέρα η Νάουσα γιορτάζει και οι Μπούλες τρυγυρίζουν όλη την πόλη υπό τους ήχους του ζουρνά. Ο Δημήτρης είχε ακούσει ότι, εάν ο ζουρνατζής βλέπει κάποιον να γλείφει ένα κομμένο λεμόνι, δεν μπορεί να παίξει γιατί του τρέχουν τα σάλια. Χωρίς να πει τίποτα σε κανένα λοιπόν πήρε μαζί του λεμόνια και σε συνεννόηση με το Λευτέρη, έκοψαν ένα και το έγλειφαν προκλητικά μπροστά στους ζουρνατζήδες, οι οποίοι βέβαια πήγαν για διάλειμμα. Όλο το υπόλοιπο εκείνης της χρονιάς η παρέα του Ορειβατικού γι' αυτή τη σκανταλιά μιλούσε.

Πολλά, ατελείωσα ίσως τα αστεία και οι σκανταλιές. Και ο Δημήτρης, ο ίδιος. Εραστής του ωραίου φύλλου. Μέχρι που ήλθε η Αλίκη. Η αγαπημένη του. Έκανε την οικογένειά του, δύο παιδιά. Όλη του η έγνοια εκεί. Βρισκόταν πια πε-

ρισσότερο στο τέννις παρά στον Ορειβατικό. Λέγαμε πια τα επαγγελματικά, για την οικογένεια, την εξέλιξη των παιδιών.

Ξαφνικά μάθαμε τα δυσάρεστα για την ασθένεια του Τζίμη. Η έντονη ανησυχία και στενοχώρια παραμερίσθηκε όταν, μετά από μια επιτυχημένη επέμβαση, ο Δημήτρης επανήλθε και δήλωνε ότι αισθάνεται πολύ καλά. Η ύπουλη ασθένεια όμως караδοκούσε.

Την τελευταία φορά που τον είδα στο Θεαγέ-ναιο, μιλούσε με θάρρος, επέμενε ότι θα κερδίσει. Ήταν εκεί μαζί ο Λευτέρης και ο Θύμης. Η κακιά αρρώστια θύμωσε και τον ξαπέστειλε γρήγορα.

Τώρα εκεί που είναι ίσως να λείει χωρατά. Με σοβαρό ύφος.

Δημήτρη, μπαίνοντας εκεί που πήγες, μη ξε-χάσεις: τεντώσου και τακτοποίησε τις μανσέτες με τα μανικετόκουμπα.

*Ένα χρόνο μετά
το μεγάλο ταξίδι του Δημήτρη, Γιώργος
Πατιερίδης, ένας από τους φίλους του*



Μέτσοβο

NOU
VEAU

depuis
1948

ΜΗΤΡΟΠΟΛΕΩΣ 67
& ΑΓΙΑΣ ΣΟΦΙΑΣ
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ



Τερκενλής®

www.terkenlis.gr