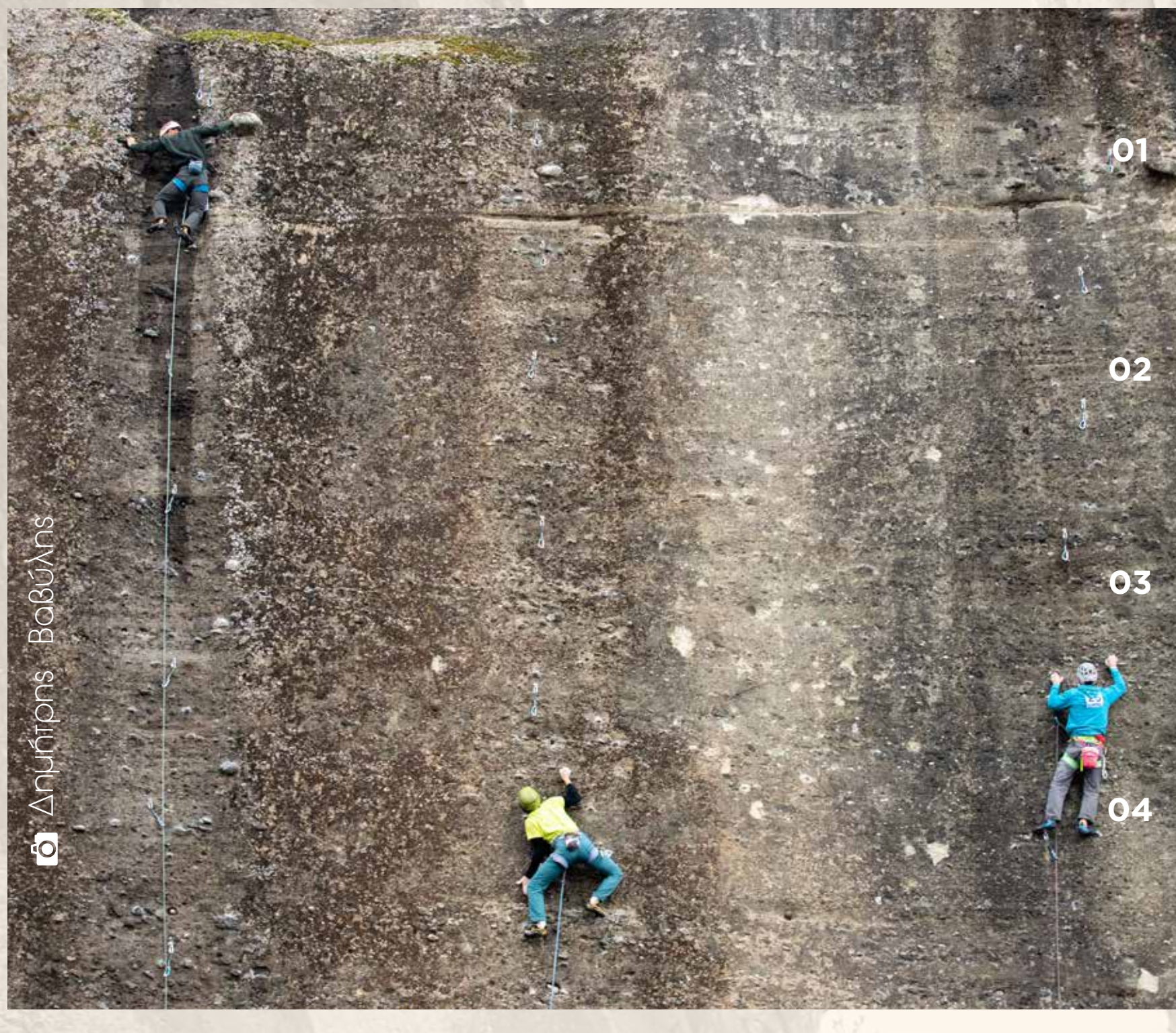


37ⁿ Πανελλήνια Αναρριχητική Συνάντηση

#pas_meteora



18, 19, 20 Σεπτεμβρίου
2026
Μετεώρα



Πρόγραμμα



Κεντρικά σημεία
ενδιαφέροντος

Κεντρική Πλατεία Ρήγα Φεραίου
Κέντρο Ψηφιακής Προβολής της Ιστορίας
και του Πολιτισμού των Μετεώρων

Μετεώρα
Καλαμπάκα

Παρασκευή 18/09

09:00-17:00



Κεντρική πλατεία
Ρήγα Φεραίου

Αναρρίχηση για παιδιά

20:00



Κέντρο Ψηφιακής Προβολής
της Ιστορίας και του Πολιτισμού
των Μετεώρων

Χαιρετισμοί



κ. Ελευθέριος Αβραμόπουλος Δήμαρχος Μετεώρων



κ. Δημήτρης Βαβύλης Σύμβουλος δράσεων βιοποικιλότητας
ΟΦΥΠΕΚΑ



κα. Καλλιόπη Δηλαβεράκη Πρόεδρος Ε.Ο.Ο.Α.



κ. Νίκος Θεοδώρου Πρόεδρος Ο.Λ. Καλαμπάκας

Παρουσιάσεις

κα. Βάσια Μαργαριτοπούλου Βιολόγος ΟΦΥΠΕΚΑ, Μέλος Επιτροπής
Mountain Protection Commission, UIAA

Θα ακολουθήσει συζήτηση

Αλпинιστικό Κέντρο Ε.Ο.Ο.Α. 2026 Βαρδούσια - Αστράκα - Άλπεις

Προβολή Ταινίας

“The Future of Climbing” (2025) Guillaume Broust

Σάββατο 19/09

09:00-17:00



Κεντρική πλατεία
Ρήγα Φεραίου

Αναρρίχηση για παιδιά

09:00-17:00



Βράχοι Μετεώρων

Multi-pitch Challenge & Διαγωνισμός
Φωτογραφίας

Μια ανεξάρτητη δράση όπου οι αναρριχητές φωτογραφίζουν
τη σπάνια βραχώδεια κλωρίδα των Μετεώρων.

20:00



Κεντρική πλατεία
Ρήγα Φεραίου

Κεντρική εκδήλωση

Παρουσιάζει ο Σταύρος Μωραϊτίνης Οδηγός Βουνού

Χαιρετισμός: Ήβη Αδαμακοπούλου Ε.Ο.Ο.Α

Παρουσιάσεις

- Η διάσωση στα Μετέωρα, Ο.Λ. Καλαμπάκας
- Η δράση της CAI CLIMBING, F. Papetti
- Αλпинιστικής δράση του D. Eynard και της CAI Eagle Team
- «Ιστορίες Παταγονίας», Σ. Καραντινάκης, Χ. Τσούτσιας
- Βιβλιοπαρουσίαση «Αλπική Αναρρίχηση»
Α. Γράψας, Γ. Βουτυρόπουλος, Α. Ασημακόπουλος

Βραβεύσεις

Διαγωνισμός Φωτογραφίας

Βραβεύσεις Σωματείων Ε.Ο.Ο.Α. για την Αναρριχητική Δράση 2025
(Ε.Π.Ο.Σ ΦΥΛΗΣ, Ε.Ο.Σ. ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ, Ο.Α.Λ.Θ.)

22:00



Κεντρική πλατεία
Ρήγα Φεραίου

Έκθεση φωτογραφίας “Inima”

Αφιερωμένη στα κλικ του Χρήστου Μπουκώρου

Μουσική Συναυλία

Ροκ συγκρότημα Καλαμπάκας

Κυριακή 20/09

09:00-14:00



Κεντρική πλατεία
Ρήγα Φεραίου

Buildering

Αναρρίχηση σε εξωτερικές πλευρές κτιρίων της πόλης

09:00-14:00



Βράχοι Μετεώρων

Σχισμές

Εργαστήριο τεχνικών αναρρίχησης σχισμών

Εκπαιδευτές:

Γ. Βουτυρόπουλος, Α. Ασημακοπουλος, Π. Θεοδώρου, Σ. Καψή, Κ.
Τσιρώνης

Το εργαστήριο απευθύνεται αποκλειστικά σε αποφοίτους σχολών
αναρρίχησης αρχαρίων της Ε.Ο.Ο.Α., οι οποίοι συμμετέχουν στην ΠΑΣ
με δήλωση στα σωματεία τους.

Κάθε συμμετέχων/ουσα οφείλει να φέρει τον ατομικό του αναρριχητικό
εξοπλισμό.

Το εργαστήριο προσφέρει μια μοναδική ευκαιρία σε αναρριχητές να
εμβαθύνουν στις ιδιαίτερες απαιτήσεις του πεδίου των Μετεώρων,
εστιάζοντας αποκλειστικά στην τεχνική βελτίωση και την κινησιολογία.

Η πρακτική εξάσκηση θα μοιραστεί
 στους εξής χαρακτηριστικούς
 πύργους των Μετεώρων:

Πέτρα που κραίνει
Πύργος Μετεώρων
Τοίχος Άλφα
Πίσω Τοίχος Μετεώρων
Άγιο Πνεύμα

Οι θεματικές ενότητες
των ομάδων διαμορφώνονται
ως εξής:

Τεχνικές Καμινάδας
Τεχνικές Σχισμής Όμου
Τεχνικές Σχισμής Γροθιάς
Τεχνικές Σχισμής - Διέδρο

14:30



Κεντρική πλατεία
Ρήγα Φεραίου

Βράβευση νικητών Buildering

Υποστηρικτές

